

Psychische klachten en werk

Werkwaardig 17-05-2023

Anouschka Visser, MBA
Klinisch psycholoog/ Directeur behandelenzaken

ggz
delfland

43% krijgt in het leven te maken met psychische aandoening

Op elk moment heeft 1 op de 5 werknemers een psychische aandoening

1 op de 5 leidinggevenden weet niet hoe om te gaan met medewerkers met psychische problemen

Ziekteverzuim door werkstress: kosten werkgevers 3,1 miljard per jaar

Concentratieproblemen, moeite met beslissingen nemen, afwezig

Sociaal terugtrekken, bepaalde situaties uit de weg gaan

Moeite om (op tijd) op het werk te komen, kortdurend verzuim

Opvliegend of juist vlak, “ongeïnteresseerd”

Anders dan anders, zo ken ik hem/haar niet

Wat kan er aan de hand zijn met mijn werknemer?

Depressieve stoornis

Angststoornis

**Dwangstoornis, traumagerelateerde stoornis,
persoonlijkheidsstoornis**

Ontwikkelingsstoornis (ADHD, autisme)

Schizofrenie

Manisch depressieve stoornis

“Praten en pillen” (oftewel psychotherapie en farmacotherapie)

Leefstijl

**(Blijven) werken, betekenisvolle dagbesteding/
vrijwilligerswerk**

Vroeger: eerst beter worden, dan werken

Nu: werken om beter te worden

Werken zorgt dat je je mentaal gezonder voelt door:

- Inkomstenbron en daarmee zelfstandigheid**
- Verbreding sociale contacten, sociale status**
- Bron van zelfvertrouwen, waardering**
- Zingeving**
- Vermindert het publieke en zelfstigma**

Duurzaam werken niet alleen afhankelijk van ziekte maar ook van: de communicatie met de leidinggevende, de werkdruk, de mate van autonomie in het werk, de werkcultuur en sfeer

Verbeteren kennis/ vaardigheden in omgaan met medewerkers met psychische klachten

Weten welke mogelijkheden er zijn (bv. IPS)

geef objectief terug wat je hebt gezien, wat gaat er nog goed, wat niet (meer).

vraag naar hoe het gaat, wees nieuwsgierig en betrokken. Luister en vraag door, wees terughoudend met advies of oplossingen.

ga in gesprek met wat werknemer nodig heeft.

Investeer in de kennis en kunde van je leidinggevenden

Contact

a.visser@ggz-delfland.nl

06-30471224

ggz
delfland